

Sportabzeichenabnahme beim AC Mallendar – neuer Rekord

46 Sportlerinnen und Sportler wurden in einer Feierstunde mit dem Sportabzeichen geehrt.

Nach der großen Resonanz der vergangenen Jahre konnte der AC Mallendar 2014 die Anzahl der Sportabzeichenabnahmen nahezu verdoppeln. Insgesamt 51 Erwachsene und Kinder, von denen letztlich 47 das Sportabzeichen erwarben, waren dem Aufruf des Vereins gefolgt und nutzten die angebotenen Trainingsabende, um das Deutsche Sportabzeichen des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) zu erlangen.

Unter der fachkundigen Anleitung von Wolfgang Wilke und der großartigen Unterstützung von Peter Portugall trafen sich die Jugendlichen immer montags von 17.30 Uhr – 18.30 Uhr und die Erwachsenen im Anschluss daran von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr (oder länger) im Stadion auf dem Mallendarer Berg. Zusätzlich stand an einem Abend auch Schwimmen auf dem Programm, da jeder Teilnehmer einen Schwimmnachweis erbringen musste.

Neben den klassischen Disziplinen „Laufen, Springen, Werfen/Stoßen“ standen auch Medizinballwurf, Schleuderballwurf, Standweitsprung, Hochsprung, Seilspringen, Walking und Geräteturnen auf dem Übungsprogramm. Gerade diese Vielfalt der Angebote nahmen die Teilnehmer mit Begeisterung wahr. So konnten sie die geforderten Bedingungen in den Bereichen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination gemäß ihrer persönlichen Stärken und Fähigkeiten erfüllen und das Deutsche Sportabzeichen erfolgreich ablegen. – Günther S. (63): „Ich habe Disziplinen kennengelernt und ausprobiert, die ich bisher nur vom Hörensagen kannte. Ein Kompliment an die Trainer und den Verein.“

Die Teilnehmer lobten nicht nur die gute methodische Vorbereitung auf die Sportabzeichenabnahme, sondern stellten auch die angenehme Atmosphäre innerhalb der Gruppe heraus. – Sabine K. (55): „Ich hätte nicht gedacht, dass mir das Sporttreiben in der Gruppe so viel Freude macht.“ – Ulrike G. (45): Hier hat einer den anderen unterstützt und angefeuert und wenn nötig auch getröstet. Das fand ich toll.“ – Viele der Teilnehmer warfen einen Blick in die Zukunft und sagten: „Im nächsten Jahr komme ich wieder und versuche meine persönlichen Leistungen zu verbessern.“

Nach einem kurzen Rückblick gratulierten Peter Portugall und Wolfgang Wilke den Teilnehmerinnen und Teilnehmern, überreichten Urkunden und Abzeichen und ehrten besonders Paula Einwächter (7) als jüngste Teilnehmerin, Ernst Keller (64) als ältesten Teilnehmer und Bernd Dobkowitz (46), der zum achten Mal erfolgreich das Sportabzeichen in Gold ablegte.